

Recursos en Español para una Diagnósis de Demencia

Alzheimer's Association - 800.272.3900, tiene una línea de ayuda y está disponible 24 horas, 365 días del año. A través de este servicio gratuito, especialistas y médicos de nivel de maestría ofrecen apoyo e información confidencial a personas que viven con demencia, cuidadores, familias y el público en general.



Grupos de Apoyo Telefónicos en Español,



Los grupos de apoyo de la Alzheimer's Association son realizados por facilitadores capacitados y son un lugar seguro para personas que viven con demencia y sus cuidadores.

ARTÍCULOS EDUCATIVOS

Cómo cuidar a una persona con la enfermedad de Alzheimer: Una guía fácil de usar

Obtenga información y consejos sobre cuidar a una persona con Alzheimer en esta guía completa y fácil de leer. Aprenda consejos sobre el cuidado, información de seguridad, problemas médicos comunes y cómo cuidarse a sí mismo.

Pasos a seguir después de ser diagnosticado con Alzheimers



Recibir el diagnóstico de enfermedad de Alzheimer puede ser duro, pero obtener información confiable y apoyo adecuado puede ayudarle a saber qué esperar y cuál es el siguiente paso que debe tomar. Use esta lista de verificación para empezar.

El Instituto Nacional Sobre el Envejecimiento

(NIA, por sus siglas en inglés) se complace en informar que Alzheimers.gov, el portal del gobierno federal para obtener información y recursos sobre la demencia, ¡ahora está **disponible en español!** El sitio web está diseñado para educar y apoyar a las personas cuyas vidas han sido afectadas por la enfermedad de Alzheimer y las demencias relacionadas.

Las demencias: Esperanza en la investigación

Esta guía de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés) es una descripción general de las investigaciones sobre el Alzheimer, la demencia vascular, la demencia mixta, la encefalopatía traumática crónica (ETC), los trastornos frontotemporales, la demencia con cuerpos de Lewy y más.

Cómo reducir su riesgo de demencia



Muchos factores pueden influir en su riesgo de demencia, entre ellos, los genes, el entorno y el estilo de vida. Aunque no puede cambiar algunos de estos factores, como con muchas otras enfermedades, puede haber medidas que puede tomar para ayudar a reducir su riesgo. Aprenda más sobre la importancia de llevar un estilo de vida saludable.

Fármacos para la memoria, cognición y comportamientos relacionados con la demencia,

Aunque los medicamentos actuales no pueden curar el Alzheimer, dos tratamientos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) abordan la biología subyacente. Otros medicamentos pueden ayudar a disminuir los síntomas, como la pérdida de memoria y la confusión.

VIDEOS



"Conversaciones con los Cuidadores" es una serie de videos cortos que ofrecen consejos prácticos de cuidadores/familiares reales que atienden a personas con demencia, un término general para las enfermedades que causan la perdida gradual de la capacidad de pensar, comunicarse y vivir de forma independiente.

Recuerdos De Mi Abuelo, El Programa ECHAR y la Universidad de Houston han creado una serie de videos de telenovela para educar a la comunidad hispana sobre el riesgo de Alzheimer.



Hojas de consejos para el cuidador, cuidar a una persona con Alzheimer u otra demencia es un desafío. Descargue hojas de consejos para obtener sugerencias sobre cómo manejar situaciones y desafíos comunes.

Qué es la enfermedad Alzheimer? Este cortometraje está diseñado para informarle sobre el Alzheimer, sus síntomas comunes y sus opciones de tratamiento.



Seguridad en el hogar, El programa incluyó una presentación sobre cómo mantener seguridad en el hogar realizada por Alzheimer's Los Ángeles e información sobre el programa LA Found.